

1X



1Х ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ

Тренажер Matrix проверяется перед упаковкой. Он поставляется в двух частях: основание и консоль. Аккуратно распакуйте устройство и утилизируйте материал коробки. Примечание. На накладке консоли имеется тонкий защитный лист из прозрачного пластика, который необходимо снять перед использованием.

- А) КНОПКИ ПРОГРАММ: Простой просмотр и выбор программы.
- B) GO: Старт программы в одно касание.
 - ✓: Подтверждение установок программ.
- C) ENTER
- **D) BACK:** Возврат к предыдущему параметру программы.
- **Е) ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА:** Ввод настроек программы.
- УВЕЛИЧЕНИЕ/УМЕНЬШЕНИЕ УРОВНЯ НАГРУЗКИ: Регулировка уровня нагрузки.
- G) УВЕЛИЧЕНИЕ/УМЕНЬШЕНИЕ ВРЕМЕНИ ТРЕНИРОВКИ: Регулировка времени тренировки.
- **H) STOP:** Окончание тренировки и отображение сводных данных тренировки.
- I) COOL DOWN: Переводит консоль в режим восстановления.
- J) Переключаемый дисплей: Циклы между 3 или 4 рядами информации о тренировке отображаются в светодиодном окне. Консоль автоматически переключается между информацией о тренировке, если нажать и удерживать кнопку переключения дисплея в течение 3 секунд.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КНОПКИ

- **К) ТУ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ:** Включает или выключает присоединенный телевизор.
- **L)** УВЕЛИЧЕНИЕ/УМЕНЬШЕНИЕ ГРОМКОСТИ: Регулировка громкости подключенных наушников.
- **М) MUTE:** Отключение звука.
- N) CC: Включает или отключает субтитры.
- 0) ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ КАНАЛОВ: Переключение каналов в интегрированной ТВ консоли.
- **P) LAST CHANNEL:** Переключение между текущим и предыдущим каналом.
- **E) ЦИФРОВАЯ КЛАВИАТУРА:** Ввод номера канала. Нажмите для подтверждения номера канала.